

Título: Los bendecidos

Pasaje: Mateo 5:3-12 (p.984)

Piedra | 5 de Octubre 2025 | Downtown Center

Idea Central: Idea Central: Dios regala sus más grandes bendiciones a los que admiten su condición desesperada

3 Bienaventurados los pobres en espíritu, pues de ellos es el reino de los cielos. 4 Bienaventurados los que lloran, pues ellos serán consolados. 5 Bienaventurados los humildes, pues ellos heredarán la tierra. 6 Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, pues ellos serán saciados. 7 Bienaventurados los misericordiosos, pues ellos recibirán misericordia. 8 Bienaventurados los de limpio corazón, pues ellos verán a Dios. 9 Bienaventurados los que procuran la paz, pues ellos serán llamados hijos de Dios. 10 Bienaventurados aquellos que han sido perseguidos por causa de la justicia, pues de ellos es el reino de los cielos. 11 Bienaventurados serán cuando los insulten y persigan, y digan todo género de mal contra ustedes falsamente, por causa de Mí. 12 Regocíjense y alégrense, porque la recompensa de ustedes en los cielos es grande, porque así persiguieron a los profetas que fueron antes que ustedes.

**

Estudios recientes indican que más de mil millones de personas en el mundo viven con trastornos de salud mental. La ansiedad y la depresión han pasado de ser situaciones extremas a problemas comunes.

En Estados Unidos, una cuarta parte de la población reporta síntomas severos de depresión, ansiedad, o estrés. Aunque no tenemos tantos estudios, se reporta más o menos que un 20% de la población dominicana muestra síntomas de una salud mental deteriorada.

Y si algo muestra lo grave de nuestra condición es la incidencia del suicidio. Es la tercera causa de muerte entre jóvenes entre 15 y 29 años, cobrando + de 700,000 vidas el año pasado.

Eso rompe el alma. Es como si viviéramos bajo una maldición.

**

En medio de todo esto... Jesús inicia el sermón del monte... con las Bienaventuranzas. **Antes de dar cualquier mandato, Él anuncia Su bendición.** Él sabe la carga bajo la que vivimos los pecadores, así que Él viene a darnos un camino mejor.

No perdamos de vista el camino que Él ofrece hacia la verdadera felicidad y la completa paz. Pero quiero advertirte de algo: **Las Bienaventuranzas nos**

muestran que para poder ser llenos de Dios hay que vaciarnos de nosotros mismos.

++

Hoja de Ruta:

- 1) ¿Qué es ser bienaventurado?
- 2) ¿Cómo lucen los bendecidos?
- 3) ¿Cómo llego a la felicidad?

++

Idea Central

Dios regala sus más grandes bendiciones a los que admiten su condición desesperada

¿Listos?

++

1) ¿Qué es ser bienaventurado?

Estamos hoy en las *bienaventuranzas*, y esta palabra, *bienaventurados*, es sin duda una palabra de domingo.

++

Μακάριος – Bienaventurados, Felices, Bendecidos

Es una palabra muy plena que en un sentido llano comunica *felicidad*. Así que, si quisiéramos, pudiéramos empezar traduciendo Mateo 5 como

- “Felices los pobres”
- o “Felices los que lloran”

Esto te va mostrando que es el reino al revés. Lo que *felices* se queda corto para la palabra Makarios, porque **felicidad es algo interno, pero Makários tiene un sentido externo**: tiene un sentido de *bendecido*, de “Bendecido por Dios”.

Hay una palabra dominicana que transmite muy bien el sentido de Makários. Te lo dicen cuando:

- todos los semáforos se te ponen en verde,
- llegaste al trabajo y te sacaste la rifa,
- llegaste al examen y salieron las preguntas que estudiaste

Y la gente te dice: **¡Qué cheposo!** Eso es Makários–Cheposo.

Y uno de adentro le sale como una felicidad. Porque uno se siente bendecido. Como que un poder mayor; como que Dios está con uno. El que se siente bendecido se siente feliz.

**

Una última cosa sobre esto de las bienaventuranzas; No son un buffet, para elegir la que nos gusten. Cristo llama a sus discípulos y les dice: esta es la bendición del reino para mi comunidad de discípulos.

Si eres parte de la comunidad de discípulos, y si quieres la bendición de Dios para tu vida, así es que se mira.

Entonces, la pregunta:

++

2. ¿Cómo lucen los bendecidos?

Cristo nos muestra a través de 8 valores que el reino de los cielos es el reino al revés, así nos dice.

++

Bienaventurados...

- **Los pobres en espíritu**
- **Los que lloran**
- **Los humildes**
- **Los que tienen hambre y sed de justicia**
- **Los misericordiosos**
- **Los de limpio corazón**
- **Los que procuran la paz**
- **Los que han sido perseguidos por causa de la justicia.**

Vamos a ver cada una.

++

3 Bienaventurados los pobres en espíritu, pues de ellos es el reino de los cielos.

El pobre:

- Sabe que no puede hacer gran cosa
- Sabe que tiene necesidad
- Recibe lo que le dan; *de hecho*
- El pobre pide

Pues un **pobre en espíritu** es uno que sabe que

- no puede hacer nada que valga la pena delante de Dios
- sabe que necesita salvación
- recibe lo que sea que Dios le da
- y que pide y clama y busca y ora.

- Porque el reino de los cielos es un reino de gracia, no se gana por raza, o por valor o por herencia o por riqueza.
- El reino de los cielos se regala... a los pobres, a los despreciados, a las prostitutas y los endeudados.

La característica principal para obtener entrada al prestigioso club de los hijos de Dios es ser un pobre enfermo y necesitado. ¡El reino al revés es para los que se les está cayendo el mundo encima!

++

“La manera de ascender en el Reino es descender en nosotros mismos”, C. H. Spurgeon

++

4 “Bienaventurados los que lloran, pues ellos serán consolados.

Dicho de otra manera: Sean felices ustedes que están llorando.

- Yo sé que uno de los frutos del Espíritu es el gozo. Se supone que Cristo nos da libertad.
- Él no nos está diciendo “bienaventurados *los llorones*”. No es que nos pasemos la vida quejándonos.

Pero Cristo espera que nos unamos al Salmista o a Ezequiel o a Pablo o a Él mismo... que cuando veían tanto pecado y tanto dolor tanta opresión, no lo ignoremos.

Este mundo...es para llorar.

- Tu estás caminando por tu vida... feliz. Y de pronto pecaste. Feo.
- O de pronto... pecaron contra ti. Más feo.
- O de pronto, una llamada. Dolor. Muerte. Horrendo.

- Y uno quiere correrle al dolor.** Uno quiere correrle al llanto,
- Mejor lo embotella o
- lo enmudece o lo acalla con ruido o subiendo la música
- TikTok o series
- alcohol o fiestas o
- deporte o risas o

•aislarnos.

Y Cristo dice: **siéntelo**, llora. Solo cuando lloramos en Su presencia somos consolados.

Así que llora tu pobreza, llora tu dolor, llora por dolor del otro. Él trae el consuelo y felicidad. ¿Qué locura, eh?

**

Seguimos:

++

5 “Bienaventurados los humildes, pues ellos heredarán la tierra.

En este mundo se te dice que no muestres debilidad.

Quien manda es *el fuerte*.

El que tiene actitud.

El de la autoridad.

Pero Cristo dice que los bendecidos, y los *futuros dueños de la tierra*, son los **humildes**. Los **mansos**. Una palabra interesante que se refiere a alguien **gentil**. **Alguien que trata al otro con amabilidad y ternura.**

**

Oye, esto es complicado vivirlo. Una cosa es ser pobre en espíritu... pero ¿*ser humilde?* ¿*Ser manso?*

Porque cuando tú te humillas, el otro se aprovecha, ¿no es cierto?

Cuando tú tratas a la gente con amabilidad, te cogen de relajo.

Y Cristo dice: ¿ustedes quieren heredar la tierra? Dejen que yo se la dé.

++

6 Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, pues ellos serán saciados.

¿Alguna vez te han invitado a algún almuerzo o una cena? ¿Y tú te llenaste ante con las entradas? ¿Con el pancito? Y luego cuando llegó el plato fuerte... ¿ya no tenías apetito?

Eso hasta como que molesta, porque uno tiene tan buen plato alante, y uno se dañó el apetito... disque con pancito.

**

Pues el Señor viene y nos dice que nosotros seremos los bendecidos, los bienaventurados, los felices si no hemos dañado nuestro apetito con cosas inferiores.

Y es tan común que tengamos el apetito destruido aquí debajo, ¿no es cierto?

- **Nos la pasamos chismeando...** y en cada conversación uno deja un poco del alma.
- **Consumismos Pornografía...** que nos hace sentir culpables, nos aleja los uno de los otros...
- **Perdemos tiempo y dinero en búsquedas vanidosas.** Y no ha terminado el halago y ya nos sentimos vacíos.

—

Es que en este mundo todo nos deja topado, nos deja deseando más.

Así que Cristo promete una bendición especial a los que anhelan justicia.

- Los que saben y buscan fuera de este mundo.
- Los que se levantan en la mañana y alzan los ojos a los montes.
- Los que están dispuestos a perder lo que sea en esta tierra con tal de ganar la eternidad.
- Y los que buscan que esa justicia irrumpa en nuestras comunidades, con un trato justo para
 - Los pobres,
 - Los extranjeros
 - Las viudas, y los huérfanos, los maltratados.

Él dice que seríamos saciados, porque Él mismo nos saciaría.

Porque al fin y al cabo, lo que nuestras almas anhelan es a Él.

++

7 Bienaventurados los misericordiosos, pues ellos recibirán misericordia.

Jesús no especifica qué tipo de misericordia hay que tener. Él no dice a qué tipo de persona, hay que ofrecérsela o qué requerimientos hay que cumplir.

Yo no tengo que explicarte, tampoco, qué significa ser misericordioso. Tú y yo lo sabemos. El Señor nos puso la misericordia en el ADN.

Por eso, al Samaritano se le llama “Buen” samaritano aunque la Biblia no le llama *bueno*. Nosotros sabemos que el misericordioso es bueno.

Lo que pasa es que la misericordia es pesada. No para el que la recibe, pero sí para el que la da, porque el que la da tiene que cargar con el otro.

El mejor ejemplo lo da Pedro. Él trata de ser dadivoso cuando dice;

++

“²¹«Señor, ¿cuántas veces pecará mi hermano contra mí que yo haya de perdonarlo? ¿Hasta siete veces?». ²²Jesús le contestó*: «No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete”, Mateo 18

¿Quién perdonaría siete veces a la misma persona? Pero así luce la misericordia. **Y si queremos recibirla, tenemos que darla.**

++

8 Bienaventurados los de limpio corazón, pues ellos verán a Dios.

El enfoque es en la sinceridad. En la transparencia. Como unos lentes que deben estar limpios para poder ver hacia afuera, los lentes de nuestra alma deben estar limpios para poder ver a Dios.

Muchas veces la razón por la que no sentimos y vemos a Dios en nuestra vida es porque estamos empañados por el pecado.

Me recuerda al momento donde piden la tarea. El que no la hizo no quiere ni ver al profe. El que la hizo, anda buscando al profe.

No vemos a Dios porque

- No queremos ver a Dios porque
- Le tenemos miedo a Dios,
- Porque sentimos que estamos en falta contra Dios.

Pero si tenemos cuentas cortas con Dios, si hemos entendido Su perdón, si hemos confesado nuestras faltas, llorado por nuestro pecado y recibido el perdón de Jesús, nuestro corazón va a estar limpio.

El de corazón limpio ve a Dios, lo busca, y lo disfruta diariamente. ¿Y qué se necesita?

¡La cruz! La cruz nos dio un nuevo corazón. Aunque tus pecados sean rojo carmesí, la cruz te limpia como la nieve. La sangre de Jesús te hace limpio: créelo y vívelo, y verás a Dios.

Él ha hecho la paz entre Dios y los hombres.

++

9 Bienaventurados los que procuran la paz, pues ellos serán llamados hijos de Dios.

Ser pacificador, procurar la paz, implica que a los lugares que nosotros llegamos, **hay menos drama**, menos disputas, menos problemas...

Mi hermano en Cristo, qué lío. Nos toca revisión, ¿verdad? Alineación y balanceo.

Al cristiano no le luce andar **“luchando por lo mío”**.

Si los conflictos te siguen no estás siguiendo a Cristo.

Más bien estás llamado a buscar la paz. A ceder tus derechos. A servir al otro.

Y eso se manifiesta principalmente a través del anuncio de las buenas nuevas de la paz. John Stott lo dijo muy bien:

++

“Dios ama la reconciliación, y está haciendo ahora a través de sus hijos lo mismo que hizo a través de su Hijo: trayendo la paz”- John Stott

**

Por último

++

10 Bienaventurados aquéllos que han sido perseguidos por causa de la justicia, pues de ellos es el reino de los cielos. 11 Bienaventurados serán cuando los insulten y persigan, y digan todo género de mal contra ustedes falsamente, por causa de Mí. 12 Regocíjense y alégrense, porque la recompensa de ustedes en los cielos es grande, porque así persiguieron a los profetas que fueron antes que ustedes.

¿Te has dado cuenta que cuando uno tiene los ojos cerrados mucho tiempo, la luz molesta? **Cristo pasa de la paz a la persecución** porque el mundo en tinieblas no quiere paz.

A la vez, siéndote honesto, la inmensa mayoría de nosotros que vivimos en ciudades en occidente no estamos experimentando aún esta bendición. No quiero deshonar a los millones de hermanos en Irán, China, Cuba o Nigueria comparando nuestras ligeras tribulaciones con sus persecuciones.

En la mayoría de los casos, lo que pensamos que es *ser perseguido por la justicia* es en verdad las situaciones productos de un mundo caído. Y a veces es

hasta que nos falta gracia. El gobierno dice que no prediquemos en el Metro, y vamos a predicar al Metro: y tenemos un lío. Eso no me mentiras a nuestro nombre, ni lo que vivieron los profetas que fueron antes que nosotros.

Pero habrá momentos y formas donde sin duda vamos a experimentar esto que Cristo ha garantizado. La causa de Cristo cuesta, ¡siempre! Esto es parte del paquete.

Así que vale que nos preguntemos:, si le agradamos a todo el mundo, ¿estamos siguiendo verdaderamente a Jesús? ¿Él terminó crucificado y nosotros pensamos que terminaremos en el poder? Una de las últimas promesas que tenemos de la pluma del Apóstol Pablo dice:

++

Todos los que quieran vivir piadosamente en Cristo Jesús serán perseguidos.

++

3) ¿Cómo llego a la felicidad?

Los estudios muestran que vivimos en un tiempo de crisis de salud mental como nunca antes. La generación actual vive con un profundo sentido de despropósito y de tristeza generalizada, y nuestra sociedad no parece encaminarse a puerto seguro.

Pero te digo, lo que me parece más preocupante es las soluciones más comunes. Al sondear qué podemos hacer, esto es lo que normalmente se nos ofrece:

- “Has ejercicio
- Medita, pasa tiempo en la naturaleza
- Busca hobbies
- Come bien
- Duerme bien
- Haz, actúa, logra.

Y yo pienso... **¿Cómo vivirán los pobres?** ¿Cómo tú logras que los pobres hagan meditación? ¿Con qué tiempo van a buscarse un Hobby? ¿En qué gimnasio se van a inscribir?

La oferta de Jesús es tan diferente...

Nota que antes de Él siquiera empezar a decirnos qué hacer, Él nos declaró la bendición de Dios.

Él declaró bendición a los, y les regaló el reino de los cielos.
Él dijo que los que lloran serán felices, no que les daría más fuerza interior, sino
consolación,
Que los que tienen hambre y sed de justicia serían saciados.
Y los de limpio corazón verían al Dios invisible.

¿Puedes verlo?
Sus promesas no son de *has, actúa, logra, compra*.
Son de hereda, recibe, ven y ve, abre tu boca y recibe.

¿Cómo es posible?
Pues quien promete es aquel
Que nunca anduvo en consejo de malos,
Que nunca se detuvo con pecadores,
Que nunca se sentó con escarnecedores...
Que obtuvo toda bendición;
y ahora la comparte con nosotros
Diciendo...

++
“Vengan a Mí, todos los que están cansados y cargados, y Yo los haré
descansar. Tomen Mi yugo sobre ustedes y aprendan de Mí, que Yo soy **manso**
y **humilde** de corazón, y HALLARÁN DESCANSO PARA SUS ALMAS”, Mateo
11:28-29

Bendito sea el Nombre del Señor

Benedicción: Salmo 34:4-6
Anuncio: *Grupos de mujeres*.
Render